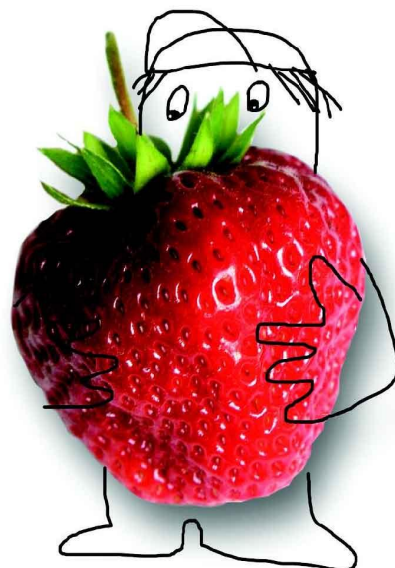


Tidelniček

od 19.01.2026 do 23.01.2026



Pondělí 19.1.2026

- Přesnídáv.** Sýrová pomazánka s česnekem, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7
- Oběd 1** Čočková polévka, obalovaný květák, brambory, dressing, čaj /A: 1, 3, 6, 7
- Svačina** Pažitková pomazánka, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7

Úterý 20.1.2026

- Přesnídáv.** Chléb s máslem a vejcem, zelenina, mléko /A: 1, 3, 6, 7
- Oběd 1** Držkovka z hlívy, kuře na paprice s rýží, čaj /A: 1, 7
- Svačina** Vlašská pomazánka, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7

Středa 21.1.2026

- Přesnídáv.** Jogurt s ovocem a cereáliemi, mléko /A: 1, 6, 7, 8
- Oběd 1** Bramboračka s pohankou, halušky se sýrovou omáčkou, čaj /A: 1, 3, 6, 7, 9
- Svačina** Pomazánka z tresčích jater, chléb, zelenina, bílá káva /A: 1, 4, 6, 7

Čtvrtek 22.1.2026

- Přesnídáv.** Křenová pomazánka, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7
- Oběd 1** Brokolicová polévka, rajská, hovězí maso, knedlík, čaj /A: 1, 3, 6, 7
- Svačina** Humrová pomazánka, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7, 9

Pátek 23.1.2026

- Přesnídáv.** Cottage pomazánka, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7
- Oběd 1** Ovarová polévka s kroupami, tilápie po švédsku, brambory, zelenina, čaj /A: 1, 4, 9
- Svačina** Budapešťská pomazánka, chléb, zelenina, mléko /A: 1, 6, 7

Dobrou chuť...